

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)
 с 13 по 18 декабря 2021г., с 27 по 31 декабря 2021г.

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
мясные	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
мясные	Салат из моркови (морковь, сельдерей)	60		0,88	0,16	3,04	56
мясные	Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179
мясные	Каша пшеничная вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
травяни	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,39	16,11	80,48	584
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
мясные	Салат витаминный (капуста, морковь, лук)	60		0,79	3,10	6,71	59
мясные	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		6,81	10,21	5,40	141
мясные	Каша гречневая вязкая	150		4,97	3,50	3,03	26,20
мясные	Кефир с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,82	19,35	64,07	486
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
мясные	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
мясные	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
мясные	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,20	6,87	5,92	152
мясные	Рагу овощное	150		3,28	4,65	22,02	146
травяни	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,01	0,00	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,18	17,49	77,10	555
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
мясные	Салат Пестрый (свежие яблоки, сельдерей, морковь)	60		0,86	3,10	6,59	57
мясные	Плов из говядины	50/150		15,40	16,33	42,09	377
травяни	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,39	19,88	80,58	583
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
мясные	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
мясные	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,85	3,65	5,01	56
мясные	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,08	9,80	2,18	137
мясные	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
травяни	Кисель	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,23	18,70	83,16	583
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
мясные	Салат из квашеной капусты	60		0,98	3,05	4,63	52
травяни	Пальмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		15,80	16,01	37,61	358
травяни	Чай с сахаром, с лимоном	200/5				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,06	19,50	79,10	578

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

(Подписи)

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift) БЕЗ СУПА
с 13 по 18 декабря 2021г., с 27 по 31 декабря 2021г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
ТТК 2014г	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,63	21,78	143
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	14,06	16,26	48,26	398
ВТОРНИК							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2016г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,00	0,40	18,00	89
	Итого:		32,00	15,20	15,82	53,39	426
СРЕДА							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
Акт 2020г	Рагу овощное	150		3,43	4,55	21,45	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/12		0,12	0,02	8,36	36
	Хлеб ржано-пшеничный	39		1,95	0,39	17,55	86
	Итого:		32,00	11,47	10,36	51,66	358
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2011г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
АКТ 2016г	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,20	0,24	10,80	53
	Итого:		32,00	16,41	16,72	65,82	484
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
Акт 2017г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	44/40		9,96	12,52	3,91	168
№ 302 2016г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,70	0,34	15,30	75
	Итого:		32,00	16,21	17,21	59,66	462
СУББОТА							
ОБЕД							
ТТК 2016г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		13,16	13,34	31,31	298
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		32,00	14,58	13,62	51,67	392

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: